

# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> 19/06	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ДУШЭМБЕ</u> 19/06
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмэч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкэн йөмырка
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	24,23	18,17	"Витамин"чэе
<i>ИТОГО</i>			433,18	348,46	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свеклы отварной	50	40	52,49	41,99	Пешкэн чөгендер салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	110,45	91,74	Балык консервасы белэн бэрэңгеле ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	185,51	185,51	Томатлы соушта ит шарчыклары
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкэн макарон
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	82,64	61,98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			742,99	665,54	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	140	100	57,68	41,20	Алма
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/50	100/30	235,48	148,57	Баллы сөт соусы белэн сырниклар
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			388,77	273,34	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 680,44	1 385,97	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>146,5 руб (сад)</b>		<b>116,32 руб.(ясли)</b>



# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<b>ВТОРНИК</b> <b>20/06</b>	<b>Масса порции/ авырлыгы</b>		<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>		<b>СИШЭМБЕ</b> <b>20/06</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>ИРТЭНГЕ АШ</b>
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмэч
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	269,98	207,45	Сөтле-майлы арпа боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98,39	81,99	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			503,30	398,24	
<b>2 ЗАВТРАК</b>					<b>2 ИРТЭНГЕ АШ</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<b>ОБЕД</b>					<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Винегрет из овощей (без лука)	50	40	55,22	44,18	винегрет
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/ 10	150/15/ 5	134,19	112,52	Кош ите белэн каймаклы кэбестэ ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалар
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бэрэңге боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкэн жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			650,84	508,57	
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>КИЧКЕ ЭБЭД</b>
Кефир	150	110	77,78	57,04	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	57,04	
<b>УЖИН</b>					<b>КИЧКЕ АШ</b>
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166,34	166,34	Соуста белэн кош итеннэн тефтели
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Караодай боткасы
Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/17	150/7/17	186,87	171,52	Лимонлы чэй печенже белэн
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			540,03	503,24	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 814,35	1 509,49	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>146,5 руб (сад)</b>		<b>116,32 руб.(ясли)</b>



# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<u>СРЕДА</u> <u>21/06</u>	<u>Масса порции/</u> <u>авырлыгы</u>		<u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> (ккал)		<u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>21/06</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	240,19	185,11	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110,39	91,99	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			462,07	362,47	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свежих огурцов	50	40	33,80	27,04	Кыяр салаты
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	92,19	65,96	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	376,85	304,12	Пылау
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	67,06	50,29	Кызыл карлыган компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			702,50	580,01	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	140	100	57,68	41,20	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			373,38	323,94	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 653,45	1 365,05	
<b><i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i></b>			<b><i>146,5 руб (сад)</i></b>		<b><i>116,32 руб.(ясли)</i></b>



# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> 22/06	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> 22/06
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	232,44	182,60	Майлы- сөтле мультиярмалы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			425,03	333,06	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат " Свежесть "	50	40	49,27	39,42	салат
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	100,89	71,67	Каймаклы рассольник
Котлеты "Татарские"	75	50	239,33	156,55	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			835,73	657,34	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Простокваша	150	110	79,92	58,61	Простокваша
<i>ИТОГО</i>			79,92	58,61	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Апельсин	105	100	39,06	37,20	Әфлисун
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сладена	150/30	100/30	343,50	242,93	Каймак соусы белән эремчек пудингы
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	198,19	179,68	"Витамин"чәе печенже белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			628,21	507,27	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			2 011,29	1 598,68	
<b><i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i></b>			<b><i>146,5 руб (сад)</i></b>	<b><i>116,32 руб.(ясли)</i></b>	



# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<u>ПЯТНИЦА</u> <u>23/06</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЖОМГА</u> <u>23/06</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	270,04	207,49	Сөтле- майлы бодай боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			529,58	427,47	
<b>2 ЗАВТРАК</b>					<b>2 ИРТЭНГЕ АШ</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<b>ОБЕД</b>					<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Салат из картофеля с огурцами солёными	50	40	46,11	36,89	Кыяр белән бәрәнге салаты
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	141,55	123,51	Кош ите белән токмач ашы
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	319,75	239,58	Итле-дөгеле тулма
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			719,93	592,52	
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>КИЧКЕ ЭБӘД</b>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Ватрушка с повидлом	75	75	227,21	227,21	Повидлолы ватрушка
<i>ИТОГО</i>			300,31	283,44	
<b>УЖИН</b>					<b>КИЧКЕ АШ</b>
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10	40/10	181,38	93,13	Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш.белән
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бәрәнге боткасы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			395,95	276,29	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 988,17	1 622,12	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>146,5 руб (сад)</b>		<b>116,32 руб.(ясли)</b>